



Richard

Jimenez Moreno  
Gestalt thérapeute de couple

Séminaires pédagogiques

# Les vendredis du couple

9 journées pédagogiques et expérientielles  
dédiées aux relations de couple

“ De la nécessité absolue d'une  
pédagogie du lien de couple... ”

Animés par

**Richard Jimenez Moréno**

Gestalt-thérapeute, analyste du lien de couple et thérapeute systémique, clinicien depuis plus de 20 ans avec presque exclusivement des couples et des familles.

Les vendredis du couple

## 9 rendez-vous pédagogiques en groupe

Pour toutes celles et ceux qui éprouvent un réel intérêt pour la relation de couple, la relation amoureuse sous toutes ses formes

9 vendredis répartis sur l'année, totalement dédiés à la rencontre, aux témoignages, à l'exploration des thèmes essentiels du lien de couple, et surtout l'aspect pédagogique de toutes ces questions qui feront l'objet d'apports théoriques, cliniques et pratiques issus de la vaste expérience du thérapeute en la matière.

Ces **9 journées pédagogiques et expérientielles** s'adressent aux couples constitués, aux personnes vivant en couple ou non, celles qui en sont sorties comme celles qui espèrent y retourner, en fait **pour toutes celles et ceux qui éprouvent un réel intérêt pour la relation et le lien de couple, la relation amoureuse sous toutes ses formes**, relation bien souvent imbriquée dans les familles et tout particulièrement celles recomposées.

Ces journées aborderont les principaux sujets actuels, sujets de ce siècle qui s'ouvrent à nous, sujets nouveaux, doux et dérangeants quelques fois, sujets que nous aborderons délicatement en veillant à la sécurité de chacune et chacun, cependant sans sujet tabou, sans sujet interdit...

Ainsi, nous nous accorderons une liberté de **penser les structures des liens de couple**, de la relation amoureuse, de la complexité structurante de ces liens, des crises de couple et de leurs fonctionnements, leurs origines, de leurs résolutions possibles par le chemin de la connaissance et de l'expérience mais aussi de la transcendance.

Enfin nous aborderons **les nouvelles formes de couple**, les nouvelles configurations de l'amour et de la sexualité, en examinant de près les sujets de fond comme la contrainte, la frustration, la liberté, l'illusion amoureuse, la confusion entre l'amour et le désir, la différenciation, la différence entre le plaisir et la jouissance, l'exclusivité amoureuse et l'amour libre, la question du territoire partagé ou non, la place des enfants, la fusion versus l'union, etc.

Nous pouvons dire que le **couple évolue dans trois champs étroitement entremêlés** :

**1. Le champ ordinaire, visible, audible, celui de la relation objective.**

À ce niveau, nous plaçons la communication, le jeu du donner-recevoir, les projets, le jeu des rivalités, des complémentarités, etc.

**2. Le champ largement inconscient des alliances et pactes inconscients.**

À ce niveau nous plaçons la question des liens, amoureux, familiaux, parentaux, etc., sachant que le lien n'est pas la relation, même si l'un « voyage » avec l'autre. Ce champ inclut les questions centrales du choix amoureux, de la lune de miel, des phases de déceptions, de l'héritage transgénérationnel, etc.

Ce champ d'investigation concerne plus étroitement ce qui échappe à la conscience de tout un chacun, et qui est cependant très actif dans le lien et la vie quotidienne. Il est impératif de développer la conscience de ce champ, et cela nécessite un tiers averti.

### 3. Le champ profondément spirituel,

celui donc qui questionne le thème de l'amour, de l'altruisme, du don de soi, de l'alliance, du sentiment d'unité possible lorsque le couple a franchi le mur de la différence et surtout la pleine acceptation de la différence entre les deux partenaires de la dyade.

Cet aspect n'est pas « vaporeux », mais concret, pragmatique, et vient contacter tous les aspects de la relation amoureuse, que ce soit les questions du corps, comme celles de l'esprit et de la liberté de l'être. Cette dimension ouvre directement sur l'Être et la réalisation du SOI.

Nous pouvons également dire qu'en sus des trois champs succinctement décrits ci-dessus, **le couple évolue dans « la modernité » et la « post modernité »**, avec le développement d'une multitude de formes que peuvent prendre l'amour à deux et par voie de conséquence dans la famille.

Pendant ces 9 journées, les thèmes abordés incluront **les couples homosexuels et/ou bisexuels, les couples asexués, l'amour libre, le polyamour (polyamorie), les couples reconstitués et les familles recomposées, le passage vertigineux du couple amoureux au couple parental, la question de l'éducation, celle de la vie commune** et d'autres pratiques originales permettant aujourd'hui aux amoureux en quête de bonheur, de trouver la forme qui leur convient le mieux.

Puis, ces 9 journées ne pourront pas faire l'économie des sujets délicats, **tels le consentement, l'abus, la violence, et autres aspects rencontrés** au cœur de la vie des groupes et en particulier des couples et des familles.

## Le déroulement des journées

Les 9 journées commenceront par un **exposé du thérapeute**, soutenu par de nombreux panneaux et documents issus des formations qu'il a conduites de nombreuses années, et de son **expérience clinique de 2 décennies**.

S'enchaîneront un ensemble de questions auxquelles le thérapeute répondra au mieux, dans un langage simple et accessible. Forme de **jeu questions / réponses animé par le thérapeute**, avec des questions personnelles si certaines personnes le souhaitent, et dans tous les cas par des **exemples multiples et variés rencontrés par celui-ci au cours des dizaines de milliers de séances qu'il a pu accompagner** et qu'il accompagne encore tous les jours.

À partir de ces échanges commenceront à se construire un ensemble de compréhensions et d'éclairages particulièrement utiles à la conduite de nos relations. Ces journées sont donc autant expérientielles que pédagogiques. Elles sont résolument tournées vers la transmission d'outils précis, et d'expériences éclairantes. **Chaque personne ou couple pourront s'en référer à leurs propres expériences relationnelles et/ou amoureuses** afin de rapidement vérifier que ces journées apportent une véritable connaissance conduisant à **comprendre ce qui s'est passé, ou ce qui se passe encore dans leur vie**.

Certains outils précis seront abondamment déployés. L'un d'eux est incontournable, je veux parler du géno-sociogramme (l'arbre psycho-généalogique). Pour comprendre ce qui réellement se passe dans un lien, il est très utile, essentiel, d'explorer les transmissions psychiques sur 3 ou 4 générations. Le XXème siècle est toujours convoqué dans ce travail d'exploration du lien, avec les guerres, les génocides et d'autres cruautés qui ont parsemé ce siècle pour autant merveilleux.

À nouveau, des exemples expérientiels, et de la pédagogie.



06 88 85 19 70



jimenez.richard@orange.fr



# Journée 1

Réussir son couple nécessite  
de la connaissance...  
c'est donc connaître ou souffrir...

Ouverture de la série « Les Vendredis du Couple ».

- **Le Couple est une Collusion, un jeu à deux...**

Pour simplifier, **le jeu à deux**, la collusion donc, s'articule autour de **trois possibilités** : La rencontre et le choix amoureux, se fait autour d'une histoire « secrète » très proche et finalement partagée, en **miroir**, ainsi les deux amoureux se reconnaissent... ou alors les deux partenaires choisissent l'autre **en regard de son parent** (tout homme épouse sa mère, toute femme épouse son père pour faire très court et très simplifié)... ou encore tout choix amoureux se fait autour d'une volonté inconsciente des deux partenaires de **tenter une guérison** de leurs blessures historiques, très anciennes ou récentes... et comment cela marche avec les couples homosexuels qui sont une forme d'amour de plus en plus fréquente ?

- **Sa Vie, son début et sa fin. Perspective globale de la vie de couple.**

**Perspective globale concernant la création d'un couple, sa vie, sa mort.** Définition du couple, du lien, de l'attachement, de la dépendance, de la danse du couple, à travers les types de couple et les phases évolutives qui suivent la rencontre d'un jour, instant merveilleux qui ouvre une nouvelle vie.

Avec quelles connaissances il est nécessaire de se familiariser pour **se donner toutes les chances de réussir son couple ?**

Quels sont les **pièges à connaître** pour éviter de tomber de façon répétitive dans la tension et le désaccord ? Comment mieux et plus rapidement **sortir des crises de couple** (bien que certaines crises soient inévitables, car le couple évolue par crise, et non de par un processus continu) ? Ainsi comment bien différencier les **crises nécessaires**, qui sont des opportunités à l'évolution d'un couple, et celles répétitives qui prouvent par leur obstination qu'un ensemble de mécanismes reste inaccessible, largement inconscient ?

Puis les principaux fonctionnements à connaître pour conduire une vie amoureuse avec habileté... **La connaissance est de règle...**

- **Remettre le corps au centre de la relation, de l'exploration, de sa guérison...**

Remettre l'incarnation au centre de la relation est incontournable. Par corps, j'entends le corps, les émotions, les énergies... La **communication**, pour qu'elle réussisse, nécessite d'entendre **des mots** (langage verbal), de voir **des gestes** (langage non verbal), et de **sentir l'émotion** de l'autre et la sienne propre pendant tout échange langagier... si ces conditions ne sont pas présente dans la relation, les malentendus sont réguliers, quelques fois permanents... Les différents corps seront précisés, autour : du corps image, du corps dansé, du corps sportif et/ ou « martyrisé », du corps touché ou massé, et enfin du CORPS ÉPROUVÉ.

- **Les mésaventures du couple dans la société contemporaine.**



## Journée 2

Arrêtons de trop rêver, apprenons à aimer...  
c'est donc la maturité ou la solitude...

- La rencontre le choix amoureux...
- La lune de miel...
- Les pactes et les alliances (1)...
- La phase de déception...
- Le travail du couple...
- La reconquête de l'estime de soi et du NOUS...

La rencontre est une collusion de deux psychés. **Chacun des deux partenaires va rejouer** dès le début de la rencontre amoureuse, **un ensemble d'éléments inachevés des origines de sa vie** avec le premier objet (mais pas seulement), sa mère. Ainsi tout ce qui répond à l'appellation de traumatismes, blessures, failles, manques, trouvant origine sur les défaillances inévitables parentales et contextuelles, viendront se rejouer à l'occasion de l'apparition de la relation amoureuse adulte.

C'est pour cette raison que nous parlons fréquemment de « retrouvailles », tellement la relation d'aujourd'hui nous renvoie à celle d'autrefois, la première en particulier.

**Tout ce qui a été vécu et refoulé**, revient sous forme de passage à l'acte verbal ou comportemental, jusqu'à ce que ces éléments aient été mis au travail de l'éprouvé, du souvenir, de la mise en mots, jusqu'à l'apaisement. Sinon le couple est envahi par la compulsion de réparation.

Lors de la lune de miel, et au-delà de la phase des plaisirs partagés, **se tissent un ensemble de co-constructions** des différents aspects d'un espace psychique commun et partagé, le NOUS du couple. **Ce NOUS inclut les pactes et alliances tissés à deux sans conscience particulière et sans hasard.** C'est le temps des intrications des systèmes de protection du lien permettant au couple de se construire, de durer, à la condition cependant que les partenaires aient écarté de la conscience différents éléments qui auraient fait obstacle à la constitution du lien et à sa durabilité.

C'est le temps où les deux amoureux s'engagent dans un NOUS partagé, un désir et un amour communs, un projet commun, un idéal commun et des valeurs communes.

Tout couple traversera ensuite **une phase de déception** (le retour du refoulé), au cours de laquelle tout ce qui a été « mis de côté » lors du tissage des alliances, émerge au quotidien mettant en route la compulsion de répétition délétère et souvent douloureuse.

**Un tiers s'avère alors nécessaire** afin de soutenir le travail de conscientisation et de mise en mots des éprouvés retrouvés et endurés...

Le couple est alors au travail, à deux, et à trois avec un tiers professionnel, si le couple se décide à engager une véritable **exploration du lien** qui unit les deux partenaires.

## Journée 3

Les crises sont inévitables, elles sont des opportunités... c'est donc la vérité ou le déni, l'adaptabilité et la transformation ou la répétition...

- La psychogénéalogie, le génogramme... Outils centraux de compréhension, de transformation, de résolution...
- Les structures des liens...
- Les alliances inconscientes (2)...
- Les demandes paradoxales...
- Le 8 infernal (la répétition des schémas), le dévoilement, la vulnérabilité...



## Journée 4

Du couple amoureux à la parentalité, retrouver l'amour et le désir après la naissance des enfants... c'est donc la parentalité toute puissante, l'enfant roi, ou la conservation du lien amoureux...

- L'impact de la FIV, FIVET, PMA sur la sexualité du couple...
- La psychogénéalogie, le génogramme... Outils centraux de compréhension, de transformation, de résolution...
- Les transmissions psychiques...
- Le lien amoureux envahi, la famille d'origine, l'histoire, les familles, les cultures...
- Secrets, fantômes, non-dits, traumatismes...
- Inceste, abus, violences en tous genres, abandons, etc.

## Journée 5

De la quête de l'amour-fusion, à la construction consciente de la différence complémentaire... c'est donc se différencier ou survivre...

- La psychogénéalogie, le génogramme... Outils centraux de compréhension, de transformation, de résolution...
- Fusion-différenciation-séparation-individuation...
- Sortir de notre histoire telle que l'on se l'est toujours racontée... la fable...
- Construire une nouvelle histoire à partir d'une vision nouvelle de soi, de l'autre, du monde...

## Journée 6

Dans la vie du couple, tout est « co-responsabilité », tout... c'est donc la prise de responsabilité, la fin des victimes et des bourreaux, ou la guerre permanente...

- A produit B n'existe pas... « je souffre parce que tu » non plus...
- Je suis toujours impliqué dans ce qui se passe...
- Même dans le silence j'inflige à l'autre ce que je suis...
- Quand le couple sort de la lutte et devient complice d'une relation nouvelle, d'un monde nouveau...

## Journée 7

La pluralité des couples... entre liberté et contrainte, entre satisfaction et frustration, entre exclusivité ou multiplicité... c'est donc les choix conscients, matures, ou l'illusion d'un bonheur infantile...

- Les tribulations du couple dans la modernité...
- Le couple fusionnel et ses contradictions...
- Le couple fusionnel et l'agonie de la passion...
- Le couple fusionnel et la misère sexuelle...
- La monogamie et la polygamie...
- Autopsie du couple contemporain, bien plus fragile, plus libre...
- Malaises contemporains : La surconsommation érotique, la pathologie du besoin extrême de séduire...
- L'infidélité conjugale...
- Finalement, quel couple choisir ?

## Journée 8

La paix, le bonheur, sont possibles dans le couple... l'aube se lève pour les cœurs ouverts...

- L'acceptation de soi, l'acceptation de l'autre... frontières du possible...
- Une profonde connaissance de ses besoins, de ses fonctionnements et pleine compréhension des besoins et fonctionnements de l'autre...
- Une méta communication établie et profonde...
- La différenciation clarifiée, acceptée, assumée...
- La fin de toute rivalité et une reconnaissance mutuelle...
- Une volonté commune de vivre en paix, alliant habilement contraintes, frustrations et libertés...

## Journée 9

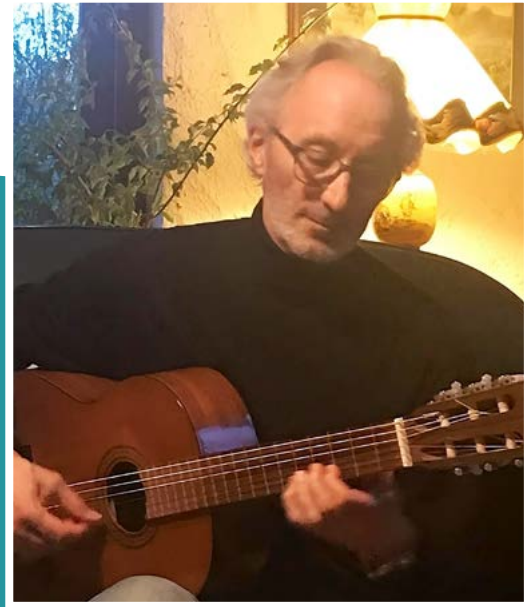
La dimension spirituelle du couple... le paradis existe, il est le UN des différences...

- La paix sur terre commence à deux...
- La rencontre de deux sujets...
- La relation d'objet fantasmatique bien placée...
- L'amour, c'est aider l'autre à détendre ses tensions...
- Le UN voyage avec le DEUX...

L'homme qui est né dans le noir fait de la lumière sa recherche principale, celle de toute sa vie...  
(Jérôme BRUMER, « La vie comme une métaphore littéraire »)



“ J’ai construit un modèle d’intervention clinique auprès des couples et des familles, alliant la Gestalt-thérapie, l’analyse de lien de couple, la systémique adaptée à l’intervention clinique.




J’ai parcouru un long chemin sur la voie non-duelle de l’Advaita Vedânta. Cette voie spirituelle non dogmatique, ni ésotérique, ni religieuse, vient fréquemment à mon secours dans mon métier de thérapeute. J’ai beaucoup pensé les ponts, les liens, entre la Gestalt et la non-dualité, pour des raisons professionnelles ou personnelles. ”

## Richard Jimenez Moréno

[therapie-couple-jimenez.fr](http://therapie-couple-jimenez.fr)

 *Le Grand Pavois* (au 1<sup>er</sup> étage)  
153 avenue Maurice Faure 26000 Valence

 06 88 85 19 70

 *Villa Irma* (au 1<sup>er</sup> étage)  
11 rue Marguerite 26000 Valence

 [jimenez.richard@orange.fr](mailto:jimenez.richard@orange.fr)

Gestalt-thérapeute, formateur, superviseur spécialisé dans la thérapie de couple et de la famille. Analyste du lien de couple et thérapeute systémique. Clinicien depuis plus de 20 ans avec presque exclusivement des couples et des familles. Formateur depuis plusieurs décennies et superviseur gestaltiste et systémique. Spécialisé dans les problématiques de la modernité :

- les familles recomposées
- les couples interculturels
- les couples libres et/ou polyamoureux
- les couples homosexuels
- les transformations du couple après la naissance du premier enfant (et les autres)
- les couples qui adoptent un enfant d’une toute autre culture
- les crises de couple après 10, 20, 30, 40 ans de vie commune

Les vendredis du couple

# Informations et réservation 2025-26



Dates des vendredis du couple **en 2025-26**

**Journée 1** - 19 septembre 2025

**Journée 2** - 3 octobre 2025

**Journée 3** - 7 novembre 2025

**Journée 4** - 12 décembre 2025

**Journée 5** - 9 janvier 2026

**Journée 6** - 6 février 2026

**Journée 7** - 6 mars 2026

**Journée 8** - 10 avril 2026

**Journée 9** - 5 juin 2026



Horaires : De **9h à 13h** et de **14h30 à 18h** (durée 7h30)



Tarif : **100 €** par journée et par personne



Adresse : **La Ferme des Essarts**

705 chemin du four à chaux

26750 Saint-Paul-lès-Romans



À 15 mn de la gare Valence-TGV en voiture

À 10 mn de la gare de Romans-sur-Isère

Proche de la sortie 7 de l'autoroute A49 (Grenoble-Valence)

**Pour vous inscrire, merci de contacter...**

Isabelle Gueudré



06 13 63 46 16



isabelle.gueudre@gmail.com

**ET**

Richard Jimenez Moréno



06 88 85 19 70



jimenez.richard@orange.fr



Richard

Jimenez Moreno  
Gestalt thérapeute de couple

[therapie-couple-jimenez.fr](http://therapie-couple-jimenez.fr)